



KESHAV MAHAVIDYALAYA

NAAC ACCREDITED 'A' GRADE CYCLE 2

-UNIVERSITY OF DELHI-



CONSULENZA- THE COUNSELLING CELL (DEPARTMENT OF PSYCHOLOGY)

in association with
WORLD FEDERATION FOR MENTAL HEALTH



&

YOUTH FOR MENTAL HEALTH



ORGANIZES

CAMPUS MENTAL HEALTH DRIVE



Anvesha Chouksey
(Secretary-
Consulenza)

📍 Keshav Mahavidyalya

📅 9th- 13th October

🕒 10 AM Onwards

Dr Daisy Sharma
(Convenor - Consulenza)

Dr Harpreet Bhatia
(Teacher in charge)

Prof. Madhu Pruthi
(Principal)



KESHAV

MAHAVIDYALAYA

NAAC ACCREDITED 'A' GRADE CYCLE 2
-UNIVERSITY OF DELHI-



**CONSULENZA- THE COUNSELLING CELL
(DEPARTMENT OF PSYCHOLOGY)**

IN ASSOCIATION WITH

WORLD FEDERATION FOR MENTAL HEALTH

&

YOUTH FOR MENTAL HEALTH
ORGANIZES



CAMPUS

MENTAL HEALTH

DRIVE



9 - 13TH

OCTOBER

10 AM ONWARDS

SESSIONS ACTIVITIES

9

PSYCHOLOGICAL FIRST AID

MS. TANYA MATHUR,
CLINICAL PSYCHOLOGIST

10

**MENTAL HEALTH IS A
UNIVERSAL HUMAN RIGHT**

MS. PRAGYA VIJH
COUNSELLING PSYCHOLOGIST

11

GENDER IN MENTAL HEALTH

KARMA CENTER
FOR COUNSELLING

12

**MENTAL HEALTH IN
INTERPERSONAL RELATIONSHIPS**

EMO AID

13

**MENTAL HEALTH IN ACADEMIC/
PROFESSIONAL SETTINGS**

MINDPEERS

**PAINT A
FACE**

9/10/2023

11:30-1:30 P.M

**BLACKOUT
POETRY**

10/10/2023

11:30-1:30 P.M

**TALK IT
OUT**

11/10/23

11:30 -1:30 P.M

**RIGHT TO
SELF**

12/10/23

11:30 TO 1:30 P.M

**DROP A
SMILE**

13/10/23

11:30-1:30 P.M

**POSITIVITY
WALL**

9-13/10/2023

11:30 TO 1:30 P.M



केशव महाविद्यालय

नैक से मान्यता प्राप्त 'ऐ' ग्रेड चक्र 2



दिल्ली विश्वविद्यालय
कॉन्सुलेन्ज़ा- द काउंसिलिंग सेल
(मनोविज्ञान विभाग)



के संयोजन से
विश्व मानसिक स्वास्थ्य संघ



&
यूथ फॉर मेंटल हेल्थ
प्रस्तुत करता है

कैम्पस मानसिक स्वास्थ्य अभियान



अन्वेशा चौकसी
सचिव-कॉन्सुलेन्ज़ा
8319466191

📍 केशव महाविद्यालय
📅 9-13 अक्टूबर
🕒 सुबह 10 बजे से

डॉ डेज़ी शर्मा
(संयोजक - कॉन्सुलेन्ज़ा)

डॉ हरप्रीत भाटिया
(प्रभारी शिक्षक)

प्रोफ़ेसर मधु पृथी
(प्रधानाचार्य)



केशव महाविद्यालय

नैक से मान्यता प्राप्त 'ए' ग्रेड चक्र 2
दिल्ली विश्वविद्यालय



कॉन्सुलेंज़ा- द काउंसिलिंग सेल
(मनोविज्ञान विभाग)

के संयोजन से
विश्व मानसिक स्वास्थ्य संघ
&
यूथ फॉर मेंटल हेल्थ
प्रस्तुत करता है

कैम्पस
मानसिक स्वास्थ्य
अभियान



9 - 13TH

अक्टूबर
सुबह 10 बजे से



सत्र

गतिविधियाँ

9

मनोवैज्ञानिक प्राथमिक चिकित्सा

सुश्री तान्या माथुर,
नैदानिक मनोविज्ञानी

10

मानसिक स्वास्थ्य एक है
सार्वभौमिक मानव अधिकार
सुश्री प्रज्ञा विज

11

मानसिक स्वास्थ्य में लिंग
कर्म परामर्श केंद्र

12

मानसिक स्वास्थ्य में
अंत वैयक्तिक संबंध
इमोएड

13

शैक्षणिक/व्यावसायिक
सेटिंग में मानसिक स्वास्थ्य
माइंडपीयर

पेंट ए
फेस

9/10/2023
11:30-1:30 P.M

ब्लैकआउट
पोएट्री

10/10/2023
11:30-1:30 P.M

टॉक आईटी
आउट

11/10/23
11:30 -1:30 P.M

स्वयं का
अधिकार

12/10/23
11:30 - 1:30 P.M

ड्रॉप ए
स्माइल

13/10/23
11:30-1:30 P.M

पॉजिटिव
वॉल

9-13/10/2023
11:30 - 1:30 P.M